

**عادات  
مزعجة**



عنها نقول خطة تنمية فائقة  
بمهل كافة المجالات والقطاعات  
وزارة السياحة والآثار واحدة  
هذه القطاعات التي تعنيها  
الخطة التنموية.

والاردن بلد يزهو بمناخه  
وتراثه وأهله لا يكون مركزا  
ياحييا في منطقة من أجل  
وقضت وزارة السياحة  
الخطط لتطوير  
السياحة مساهمة منها  
في الاقتصاد الوطني.

تكون الخطط والبرامج

وموضوعه متكاملة فقد اهتمت بالإنسان كاهتمامها بالارض  
سما عليها من الآثار ومتنزهات وفنادق وقد أنشأت الوزارة  
سما يهتم بالسباحة الوطنية - الداخلية - حيث يعمل هذا  
قسم جادا على تطوير السباحة الداخلية من خلال  
وعية المواطنين وتوجيههم الوجهة الصحيحة لزيارة الامكن  
السباحية والمحافظة عليها كحمايات باجراء مسابقة لرسوم  
اطفال تحدثت عن الامكن السباحية في الأردن .  
ساركت الى جانبها مؤسسات اخرى بالترفيه عن الاطفال  
ن لا تسع ظروفهم المالية بالقيام برحلات ترفيهية . وقد  
سعت الوزارة في اداءها الخارج في تشييد الحركة  
السباحة . واقيمت في مطلع هذا الشهر مهرجانات سباحية  
في مدينة العقبة قصصته انه تعرفت العامل على هذا  
مقر الباسم من الآن واقامت متحفا شعبيا فيها . وستقوم  
وزارة باضاه مهرجانات شبيهة في المستقبل في مناطق  
مختلفة من المملكة .

ان خطوات وزارة السباحة دليل على ان مجتمعنا لاخلو من  
سابق الكرماء العاملين بلدهم ووطنهم . مثل هذه البرجة  
مثل هذا السعي التواصل يشعنا ان نأمن هناك اناس  
مؤمنون ومضيدون .

نحن نأمل أن يتجاوب المواطنون كل المواطنين مع المسؤولين  
وزارة السياحة بأن يحافظوا على ثرواتها السياحية لأنها  
وجه والمظهر الحضاري لبلدنا . ف المواطن الصالح هو  
الذي يدفع عملة التميز في كلته الجالات .  
نتمنى أيضا الإصغاء بعد شهر ننتهي عطلتكم الصيفية نتمنى  
من مقام الدراسة من جديان العطلة الصيفية فرصة تهيئة  
عقولنا في الحياة أو بين زور جرش وعجلون عليكم أن  
تكونوا أبناءكم وإمكانياتكم ليشتركوا فرحتكم وسعادتكم  
ويرواها هو أيضا من تفاصيلهم وقسوة الحياة وحافظوا  
على هذه الأماكن التي بيت كل واحد منا نافظتها نافظتنا وهي  
مينا أرضنا وأخرنا . الذين يسألون : من بعثنا .

اقرا

كذلك لطبيعتي ضلوع بين  
فدت في مغفر الشرطة  
وكل ذلك بسبب كذب  
مع الماطي وعدم  
الاهل .

يحل مشكلته بفسه حتى  
يخرج . فقام في باقين  
الاولاد اليوم بلزاعوا مع  
الاول ما يملوهم حسن  
فلة على الحية والاصفاء  
متمرو . يا ناس علوا  
الحسنة ، علومهم حب  
التي يملط عليك اضره  
واسه — وبعين الاولاد  
م وسعدا كل فيه ثاني  
على ملنا ، نحن الكبار  
على بعض .

عادات  
سنت منا

هو بصري يا مؤلفين لو عايناهم  
الراجحين بالظلم والانسياق والذين  
هو يفتي لو كل واحد منا راتب  
نفسه واخبرها هي محل احد القلائد  
المؤاخرين .

ع كثيرة بعد هب الله ،  
لى ، منها :  
ق للمخلوق ، حسب  
المادة ، وهب الوطن .  
لى الاطلاق واكثرها  
هب الوطن . ومن اجله  
كثيرون بيعتاهم وغنم

رئيس التحرير المسؤول  
مخري أبو حمده

ولا بد للجمال يوما أن ينفذ وينفرض  
ولا بد للحب والجمال أن يفرقا  
قلها على العالم  
ولا بد للحب أن يقع أوزارها  
والذي تفقد (اصحابها) يفقدون  
شمالها

١٠) التي تفتي حقد الناس ،  
 نبينا على نفسك وكبرها بما  
 ١١) لا تفاهت على القيم لنتهم  
 وروثه ولا على التي لنتهم في غلط  
 ١٢) على العمل تقيم في بيتك  
 تكلم التي يورث السلام  
 فضاء يورث التواضع  
 ١٣) بن انا واعبد انه علي  
 ١٤) ابنا يورث  
 ١٥) العمل يورث الى الوردة  
 ١٦) الشوك والاشام  
 ١٧) الشوك والوردة

صاحب الامتياز  
مفري ابو حنيفة  
ومنتهي سلطان

## مخيمات دور القرآن تحديث للمعسكرات الصيفية

٥٥٥

المشاركين

كما يهدف الى تنمية الروح الجهادية في نفوس الشباب والتعرف على عناصر القوة الواحية وتنويع مظاهر الصالح في هذا المجال وفي نطاق الصالحات القرائية .

أضافة الى التعرف على المنهجية التي قام الخيمات فيها وعلى أهلها ورجالها الخيمية وتقديم بعض المساعدات لهم .

وتضمن المجمع اجراء مسابقات لفضل القرآن الكريم وتسلط اللغة العربية جوانب الى الال الطلبة طلبة المخطط للقرآن بكامله يستخدم له بعض المواضيع او اداء بعض النسخ والذي يخطط لصفه الشبان يرسيل لاداء بعضه الطيرة والذي يخطط لاداء من القرآن الكريم عليها او عرضة ارساله في زيارات سفارة القبول المملوكه في تقديم جوانب جارية احسن موصوفات من الكتب القرائية

٥٥٦

٥٥٧

٥٥٨

٥٥٩

٥٦٠

٥٦١

٥٦٢

٥٦٣

٥٦٤

٥٦٥

٥٦٦

٥٦٧

٥٦٨

٥٦٩

٥٧٠

٥٧١

٥٧٢

٥٧٣

٥٧٤

٥٧٥

٥٧٦

٥٧٧

٥٧٨

٥٧٩

٥٨٠

٥٨١

٥٨٢

٥٨٣

٥٨٤

٥٨٥

٥٨٦

٥٨٧

٥٨٨

٥٨٩

٥٩٠

٥٩١

٥٩٢

٥٩٣

٥٩٤

٥٩٥

٥٩٦

٥٩٧

٥٩٨

٥٩٩

٦٠٠

٦٠١

٦٠٢

٦٠٣

٦٠٤

٦٠٥

٦٠٦

٦٠٧

٦٠٨

٦٠٩

٦١٠

٦١١

٦١٢

٦١٣

٦١٤

٦١٥

٦١٦

٦١٧

٦١٨

٦١٩

٦٢٠

٦٢١

٦٢٢

٦٢٣

٦٢٤

٦٢٥

٦٢٦

٦٢٧

٦٢٨

٦٢٩

٦٣٠

٦٣١

٦٣٢

٦٣٣

٦٣٤

٦٣٥

٦٣٦

٦٣٧

٦٣٨

٦٣٩

٦٤٠

٦٤١

٦٤٢

٦٤٣

٦٤٤

٦٤٥

٦٤٦

٦٤٧

٦٤٨

٦٤٩

٦٥٠

٦٥١

٦٥٢

٦٥٣

٦٥٤

٦٥٥

٦٥٦

٦٥٧

٦٥٨

٦٥٩

٦٦٠

٦٦١

٦٦٢

٦٦٣

٦٦٤

٦٦٥

٦٦٦

٦٦٧

٦٦٨

٦٦٩

٦٧٠

٦٧١

٦٧٢

٦٧٣

٦٧٤

٦٧٥

٦٧٦

٦٧٧

٦٧٨

٦٧٩

٦٨٠

٦٨١

٦٨٢

٦٨٣

٦٨٤

٦٨٥

٦٨٦

٦٨٧

٦٨٨

٦٨٩

٦٩٠

٦٩١

٦٩٢

٦٩٣

٦٩٤

٦٩٥

٦٩٦

٦٩٧

٦٩٨

٦٩٩

٧٠٠

٧٠١

٧٠٢

٧٠٣

٧٠٤

٧٠٥

٧٠٦

٧٠٧

٧٠٨

٧٠٩

٧١٠

٧١١

٧١٢

٧١٣

٧١٤

٧١٥

٧١٦

٧١٧

٧١٨

٧١٩

٧٢٠

٧٢١

٧٢٢

٧٢٣

٧٢٤

٧٢٥

٧٢٦

٧٢٧

٧٢٨

٧٢٩

٧٣٠

٧٣١

٧٣٢

٧٣٣

٧٣٤

٧٣٥

٧٣٦

٧٣٧

٧٣٨

٧٣٩

٧٤٠

٧٤١

٧٤٢

٧٤٣

٧٤٤

٧٤٥

٧٤٦

٧٤٧

٧٤٨

٧٤٩

٧٥٠

٧٥١

٧٥٢

٧٥٣

٧٥٤

٧٥٥

٧٥٦

٧٥٧

٧٥٨

٧٥٩

٧٦٠

٧٦١

٧٦٢

٧٦٣

٧٦٤

٧٦٥

٧٦٦

٧٦٧

٧٦٨

٧٦٩

٧٧٠

٧٧١

٧٧٢

٧٧٣

٧٧٤

٧٧٥

٧٧٦

٧٧٧

٧٧٨

٧٧٩

٧٨٠

٧٨١

٧٨٢

٧٨٣

٧٨٤

٧٨٥

٧٨٦

٧٨٧

٧٨٨

٧٨٩

٧٩٠

٧٩١

٧٩٢

٧٩٣

٧٩٤

٧٩٥

٧٩٦

٧٩٧

٧٩٨

٧٩٩

٨٠٠

٨٠١

٨٠٢

٨٠٣

٨٠٤

٨٠٥

٨٠٦

٨٠٧

٨٠٨

٨٠٩

٨١٠

٨١١

٨١٢

٨١٣

٨١٤

٨١٥

٨١٦

٨١٧

٨١٨

٨١٩

٨٢٠

٨٢١

٨٢٢

٨٢٣

٨٢٤

٨٢٥

٨٢٦

٨٢٧

٨٢٨

٨٢٩

٨٣٠

٨٣١

٨٣٢

٨٣٣

٨٣٤

٨٣٥

٨٣٦

٨٣٧

٨٣٨

٨٣٩

٨٤٠

٨٤١

٨٤٢

٨٤٣

٨٤٤

٨٤٥

٨٤٦

٨٤٧

٨٤٨

٨٤٩

٨٥٠

٨٥١

٨٥٢

٨٥٣

٨٥٤

٨٥٥

٨٥٦

٨٥٧

٨٥٨

٨٥٩

٨٦٠

٨٦١

٨٦٢

٨٦٣

٨٦٤

٨٦٥

٨٦٦

٨٦٧

٨٦٨

٨٦٩

٨٧٠

٨٧١

٨٧٢

٨٧٣

٨٧٤

٨٧٥

٨٧٦

٨٧٧

٨٧٨

٨٧٩

٨٨٠

٨٨١

٨٨٢

٨٨٣

٨٨٤

٨٨٥

٨٨٦

٨٨٧

٨٨٨

٨٨٩

٨٩٠

٨٩١

٨٩٢

٨٩٣

٨٩٤

٨٩٥

٨٩٦

٨٩٧

٨٩٨

٨٩٩

٩٠٠

٩٠١

٩٠٢

٩٠٣

٩٠٤

٩٠٥

٩٠٦

٩٠٧

٩٠٨

٩٠٩

دأبت اللجنة المركزية لرعاية  
 شؤون المساجد على إقامة  
 مخيمات للطلبة في كل عام في  
 مناطق مختلفة من المملكة  
 وقد اُختتم في الأسبوع الماضي  
 في عجلون المخيم السنوي  
 للملكة دور القرآن الكريم في  
 المملكة  
 ويستهدف المخيم الذي استمر ثمانية  
 أيام والشرك فيه ٢٠٠ طالب من عمود  
 الطالب على ختمة التلمذ وإكمال  
 المقررات في مجالات حفظ القرآن  
 الكريم وعلم أحكام التلاوة والتدوير والتلاوة  
 وتعليمها بين الطلبة المشاركين وتلبية  
 لثمة الشباب المسلمة والمسلمين  
 في جو إسلامي متكامل ينادي بالاسلام  
 القويم بين التواهي المحلية قسبي  
 القيادات التي يشاركها الطلاب  
 بصورة طلبة العلم والتميز للطلقات  
 والانتاج العلمي والتفكير مع الله  
 عما يكون له الأثر الكبير في التمسك

البلد هناك .  
وقد ألفت الدراسة أن عشرة  
ملايين طفل يموتون كل عام بسبب  
سوء التغذية وأن ٩٠ في المائة من  
وفيات الأطفال يسجل في أفريقيا  
وآسيا .  
❖ غني أفريقيا الوسطى تبين أن  
الأطفال الذين يموتون كل عام بسبب  
انخفاض المناعة أو نقص البروتين  
أو الأمراض الأخرى الناجمة عن  
سوء التغذية يموتون جدا وليس  
سهلا إعطاء الرزم الدقيق لعدد  
الوفيات . وكلهم يموت في البلدان  
الخطرة . وظل هؤلاء الذين يموتون  
هناك أعداد أكبر بكثير من الأطفال  
الذين لا يموتون ولكنهم يقضون حياتهم  
يعانون من المثلثة المعاني والصعوبة  
نتيجة سوء التغذية . وهم يموتون  
الأطفال الرضى بضع من أرواح العالم  
- كم البؤس - وهي نهاية القتال  
هناك نمتي الأطفال الضعيف والضعف  
يعبرون أشد سوء هؤلاء الأطفال يكون  
بأشدهم .

## هلايين الاطفال يهوتون بسبب نقص الغذاء

والإسهال المعوي الذي يقود إلى  
الموت عددا كبيرا من الأطفال .  
● لا جوع حول مبنى  
الأمم المتحدة  
أصد المهندسين بالموضوع قال ان  
السبب في ذلك ربما كان يعود الى ان  
التوافد الزخامية لمباني الأمم المتحدة  
المنظمة في نيويورك وجنيف وروما لا  
تدلل على مئات الألوف من أولئك  
الأطفال

● **أبناء الجوع** ●  
**يموتون في الإحرام**  
 وإبناء الجوع كما يعلو أن يسميهم  
 يعضي من خيرا الام المصعدة  
 وأجود احتمالات الوفاة وهم مسا  
 في ترحم الامهات اللواتي  
 هاتين هن ايضا من الفقر  
 ولوحت أن هنك جفافية للجوع  
 المرء ، فني الدول الاقل فقرا  
 التي تكون فيها شروط التغذية افضل  
 تخفض نسبة الوفيات الى الربع  
 لكنها تبقى نسبة حائرة للزراع  
 \* في امريكا الجنوبية يقدر عدد  
 الاطفال الذين يملتون من سوء التغذية  
 لعاد بوهالي ٩٠٠ ألف طفل وعدد  
 الذين يملتون من سوء تغذية متوسط

من المعروف ان منظمة الامم المتحدة اقترحت قبل ٢٠ سنة اعلان حقوق الطفل وبن ميثاق عشرة جاء بها : يجب ان يكون اطفال كل شعبا : بالابلاد بسعادة ويتنموا والحق في النمو والتطور السليمين وفي التعليم والتربية وفي جو من الحب والرفقة السعيد المعنوي . وهذا العام ١٩٧٩ اعلنت الأمم المتحدة عاميا عالميا للطفل . وفي دراسة لاحقة وكثالة - اورويت برس ثلاثين نيبان ان العالم العربي حصل سنته للطفل لا يوفّر لشباب الايام من هؤلاء الاطفال ايسط بس العيش والرفاهية من الابرار ، بينما يتفق العالم المتخلف نفسه اربعمائة الف مليون دولار على التصديق في عام الطفل ٢٠٠٠

وبالمائة الغذاء تزداد في العالم من يوم إلى آخر ولا من يحاول حلها بين هؤلاء العالم الذين يطمحون للاحقة بقية ما قيل الجامعة في الكثرة الأرضية. إذ يعيش على الأرض ٢٠٠ مليون طفل يعانون الجوع والحرمان. ١٢ مليون طفل يعانون المصل قبل بلوغ سن الخامسة عشرة، وهناك ٢١٠ مليون طفل يغرق سنوياً في المياه. وقامت أمامهم فرصة عظيمة لحلولها. إذ لا الأمانة في انتصار عادة لعاطي الحصول والفرارات والاضطلال الفلكي بين الأطفال العربي وأساد عقول ونفوس الأطفال من طريق الأدب الغني والاعلام التجارية والتلفزيون.

وحيثما وجدت الدراسة أن عشرة  
ملايين طفل يمرون كل عام بسبب  
سوء التغذية وأن ٩٠ في المائة من  
وفيات الأطفال يسجل في أفريقيا  
وآسيا.

★ في أفريقيا الوسطى بين أن  
الأطفال الذين يمرون كل عام بسبب  
انخفاضهم بالشوى أو بنقص البروتين  
أو البروتين الأخرى الناجمة عن  
سوء التغذية يموتون جدا وليس  
سواء انحصار البروتين القليل لعدم  
توافر المصادر، ولكنهم طمعا في البلدان  
المتقدمة، ولذلك هؤلاء الذين يمرون  
هناك انعدام كافي عن نقص الأطفال  
الذين لا يمرون ونقصهم يقتصر حياتهم  
بما بين من الطبقة العليا والجمدية  
نوعية سوء التغذية، وحجم يمرون  
الأطفال المرضى يتوقع من أنواع يمرون  
في كوت ديفوار، وفي بنما، وفي جمهورية  
هناك لم يلاحظ الأطفال الجوع والموت  
هناك لم يلاحظ هؤلاء الأطفال الذين  
يذهبون إلى المدرسة.



## الملك نور

### ترعى تخريج

طالبات مركز الواصفية  
رعت الملكة نور في قصر  
الذقاسة بمدينة الحسين  
للشباب حفل تخريج الضوج  
الحادي عشر لطالبات مركز  
الواصفية في دورة السكرتاريا  
العليا .

والقت كلمة في الاحتفال  
قالت فيها ان بناء الوطن  
وقدراته الاثنية يعتمد على تربية ابنائه تربية سليمة  
عماها العلم والمعرفة .

## صيد المطر عملية يارعة

الخطر ، وكل ما يلزم هو فقط ظهور  
سحابة مناسبة وعند ذلك نطير  
الطائرة « الخنزير » طبقا لقواعد  
الطيران ونن على ارتفاع صغير-  
ونقلع سطح الأرضي والسحب البعيدة  
وكان المخصصون قد تعلموا  
« صنع الخطر » كما يسبون لذلك  
خلال سنوات التجارب الطويلة نيجة  
التفكير على السحب البشورية فاست  
الكهربائية المتألمة التردد وبجانب  
الكربونيك الجاف ثم بعد ذلك بالملفة  
البلورية .  
وميدان التجارب يشبه طاولة بعملية  
ضخبة مساحتها عشرة آلاف كيلو متر  
يتشر عليها محطات ومراكز  
الرائية وعدة أجهزة قياس ممتد  
عقود الأطنان

في المناطق السياحية والتجارية  
التاريخية الإسلامية في المنطقة والقاء  
عاصرت في اللغة والسيرة النبوية

مؤتمر دولي  
للأمومة والطفولة

[illegible]

مَكْنَزُ الْأَهْلِ



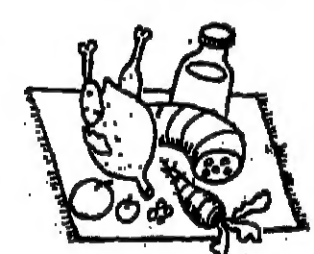


# ماهو فن الكرافيك

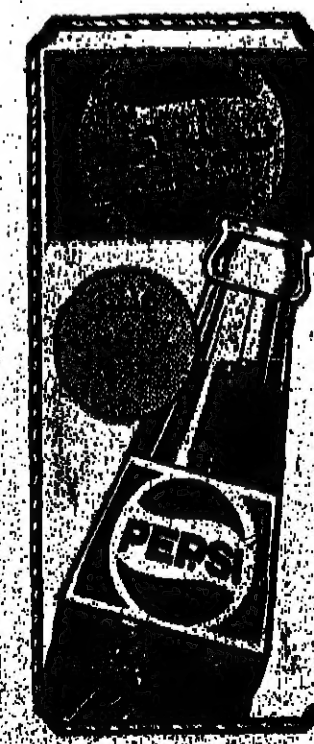
## مكتبة فارس

كيف تكون الحياة بعد بضعة آلاف من السنين ؟ كيف يعيش الناس ؟ هذا السؤال الذي قد يطوف بأذهاننا بين حين وآخر شغل أديب كثيرين . لقد كتب هـ. ج. ويلز روايات وقصصا كثيرة تعتمد الخيال العلمي في تحديد ملامح المستقبل البعيد . وفي روايته « رحلة في دنيا المستقبل » يروي لنا قصة التي قد أخذت يخرج للبحث عن حياة البشر في المستقبل .

### اختبر دقة الملاحظة



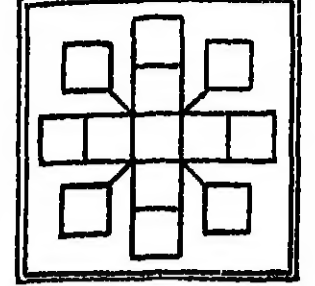
بين هاتين الصورتين المتشابهتين ، ثمانية فروق مختلفة ، حاول اكتشاف هذه الفروق وتلوئها على ورقة .



أنا الفن الذي ينتج بالحفر على الخشب أو الزنك أو بواسطة أية مادة أخرى ، ويطلع من الخشب على الورق .  
والكرافيك المعاصر يعتمد على هذه القاعدة ، وإذا تجاوزها فإنها تفقد ذلك بعدا نقاش القواعد الكلاسيكية يعود فن الكرافيك ، في العالم ، إلى زمن قديم ، حيث استطاع الفنان العالمي أن يعبر بواسطته عن أكثر الموضوعات شعبية وإنسانية ، وذلك لأن هذا الفن ، سهل النقل ، ويمكن للنسخة الواحدة منه أن تكرر .. فضلا عن أنه أكثر قربا من الاهتمامات الشعبية .

### الجزر والتفاح

قال بعض الخبراء المختصين أن أحسن فاكهة للجسم في أيام الشتاء هي الجزر والتفاح ، لأن الجزر يقي أنسجة البصر والتفاح يجعل الإنسان في حالة نشاط دائم .



### رياضة فكرية

تجد في هذا الشكل ثلاثة عشر مربعا صغيرا .. حاول خلال عشر دقائق ، أن تملأها بالأعداد من « ١ » إلى « ١٣ » بدون تكرار تجعل مجموع كل « ٢٣ » ومجموع كل من الخطين المتعامدين يساوي الخطين القطريين يساوي « ٥٢ » .

## عشقة... وعلة..

« لعلكم تستطيعون مساعدتي في حل هذه المشكلة التي أصبحت تترقق قلبي وخوفي فأنا أشعر بالنسي (ارتبك جريسة كلها أخفقت في عمل ما أشعر في القيام به ، فأحس عندها بفداحة فشلي .. ولقد اضطررت لتترك المدرسة منذ سنتين وليس لي الآن الجراحة للرجوع إليها خوفا من فشلي أيضا في الدراسة .. وعندما انظر الآن إلى زميلاتي اللاتي كن معي في صف واحد أشعر بالسخط على نفسي لأنني تخلفت عنهن كثيرا .. وأنا أكتب اليكم الآن فليس لي أحد يأخذ بيدي وينقذي من هذا اليأس الذي أعيشه ، وليس لي من يخفف عني شعوري بقل الحياة .. حياتي أحس بأنها فشل متواصل .. فكيف أتخلص من شعوري هذا بالفشل .. ؟ »

● هذه الرسالة وصلتنا من الصديقة « انتصار علي بنفسك » .

### مؤسسة المواصلات السلوكية واللاسلوكية أعلان إعادة طرح عطاء طباعة وتوريد قوائم هاتف رقم ٧٩٥٥-١٠

تعلن المؤسسة عن الغاء العطاء المذكور أعلاه وإعادة طرحه من جديد .  
١ - يمكن للمتقدمين الحصول على نسخة من وثائق العطاء مقابل خمسة دنانير غير مستردة من مكتب سكرتير لجنة عطاءات المؤسسة في المبنى الرئيسي بجبل عمان - الدور الثالث .  
٢ - كما يمكن للمتقدمين الذين حصلوا سابقا على نسخة من وثائق العطاء الاشتراك بالعطاء مرة ثانية بدون مقابل .  
٣ - إن الجر موزعة لتتبع العروم بالطرق المختوم هو السابعة - ١٢ - ظهر يوم الثلاثاء الموافق ١٩٧٩ - ١٢ - ١٢ في الساعة ١٠ صباحا أو شيك بمصدق بقيمة ٥٠٠ من مؤسسة العطاء .  
المدير العام  
المجلس محمد شاهيد الساميل



# هل يمكن للقطط أن ترى في الظلام

قد يعتقد الكثيرون أن باستطاعة القطط الرؤية في الظلام ، لكن هذا خطأ ، والصحيح أن للقطط قسوة بصرية هادة ، بصورة تنقو المعتاد ، حتى لا يضل العين إلا كمية ضئيلة ولكن ، لذا لا يعبأ لها ضوء الشمس الكامل ؟  
أن عين القط تخفف عن العين بالذبول .

## طريقة لاختبار الوراثة

وتكون الميكروبات المستخدمة في التشخيص غير عادية ، إذ حدثت في جهازها الوراثي « (مطاب) » حيث تفتل نتيجتها عملية تركيب أحد الحموض النووية الجسد بالجسملة لاغراض وقائية . ويتم الاختبار باخذ عينة من دم المولود وعمل بصمات على الورق ، ثم تعالج في المقام ، وأخيرا توضع في وسط غذائي يحوي ميكروب العصية المعوية . وتسبح خلايا هذا الميكروب بمعرفة ما إذا كان الأبيض طبيعيا أو لا . ويحاطر فيه على نسبة عالية التي لا تتفق مع النطق في الوراثة .

## طريقة لانقاذ الملدوغ

جرت العادة ، إذا لدغته انسانا ، أن يربط العضو الملدوغ فوق العضة وتحبها ، وأن يمتص انسان آخر السم ويصمته ، إذا لم يكن في ممشق ، أو يبور . إحدى الشركات العاملة في افريقيا ، ابتكرت طريقة جديدة ، لتجنب من يمتص السم خطر التسمم . ولم يعد من حاجة أن يمتص السم بلعوم الطريقة الجديدة عبارة عن رباط خاص يشد على جانبي اللدغة ، وتنه شاملة تشفط السم : وهكذا ينقذ الملدوغ ، ولا يتعرض منقذه للتسمم .

## لماذا تلدغ الحشرات ؟

هناك اختلاف بين الحشرات التي تلدغ والتي تعض فالتلغزة مثلا ، تحصل في نهاية ذيلها « (أبرة) » متصلة بغدة تحتوي على السم ، وتستخدما كمنارح للدفاع عن نفسها وعن خليتها .

## ابن خاتمة

أسمه الكامل أحمد بن علي بن خاتمة ، طبيب عربي معروف اعتمد على التجربة وأقر مبدأ الوقاية قبل العلاج . المشتهر بأنه أول من تعرض لرض الطاعون وأصابه أعراضه ومسيبته مؤكدا على أنه ينقل بلامساة المريض أو مشاركته في أكله وشربه ويلاصقه وأن الإصابة تكون على حسب استعداد وسرعة إفعال التعرض لها . وقد أكد ما ذهب إليه العلم الحديث بعد بضعة مئات السنين .  
● توفي عام ١٢٦٩ م .

# تصلب الشرايين

تصلب الشرايين أو الشيفر التدريجي الذي يصيبها بطور أحد الأسباب الرئيسية في التغيرات القلبية التي تقضي على حوالي نصفية السبعين كل عام . ويرغم وجود ما يدعى « الشيفر » بأن الكوليسترول والدهن في الدم يلعبان دورا رئيسيا في زيادة تصلب الشرايين إلا أن أحدا لا يعرف كيف تبدأ هذه العملية القاتلة .  
لكن أحد علماء الباثولوجي - علم الأمراض - في جامعة واشنطن قدم مؤخرا نظرية تورية تقول بأن منطلق تصلب الشرايين يبدأ بشفير المواد الدهنية الفيروسات التي تسبب تقر في الخلايا التي تربط بين الشرايين أو بظفها .

يقول الدكتور إيرل بنفيت أن أحدث النظريات تشير إلى أن تصلب الشرايين يبدأ بشفير المواد الدهنية والكوليسترول داخل بظفة الشرايين ون ذلك يؤدي إلى ازدياد إنتاج الخلايا داخل الشرايين في عملية تشابه شكل تسخ الذئبة أو الر الجرح .  
إذا صحت هذه النظرية كان معنى ذلك تكون رواسب من مادة مستعمرة من الخلايا . لكن نتائج أبحاث الدكتور بنفيت تقول بوجود مستعمرة خلايا واحدة نائمة من خلايا واحدة في بظفة الشرايين . وهذا يعني بالتالي اشتمال تلك الخلايا على نطف ونحول .  
لقد حصل هذا الباحث على دمج نظريته غير القطعية المعتمد للنظرية الكيمياء الحيوية وعلم الوراثة ، الذي قاده إلى الشك بأن الفيروسات والمواد الكيميائية وغيرها من عوامل البيئة يمكن أن تحدث تقر في بؤدي إلى تصلب الشرايين ، تماما كما تقوم بعض هذه العوامل بأحداث الإصابة السرطانية ، والواقع أن الدكتور بنفيت وبعض زملائه بحثوا من تمييز وتحديد تراتر تشبه الفيروسات في شرايين الدجاج المصابة . لكن حتى في حال ثبوت نظرية الدكتور بنفيت فإن ذلك لا يلغي كلية دور الكوليسترول والدهن في الدم بالنسبة للتغيرات القلبية والجلطات . ويعتقد الدكتور بنفيت أن تحول الخلايا في جدار الشرايين قد يكون الخطوة الأولى نحو تصلب الشرايين ، وأن الكوليسترول والدهن والسم وأرتفاع ضغط الدم وأية مجموعة من العوامل الأخرى المتصلة بالتغيرات القلبية تجعل في تحول الخلايا إلى رواسب تصلب .

## الاحلام المرعبة

مستوى الإدراك وتنقسم كثيرا بنفسه وتزول أسباب همه . وهذا النوع من الاحلام يحدث اثر برامح الذبيح والذلفزيون السائبة او بعد مشاهدة كلامية عنيفة قبل النوم مباشرة او الحوادث المخيفه التي يراها في حياته كل فرد . ويمكن علاج هذه الحالة اذا عرأطفه بطريقة مزعجة لكنها بعيدة الضرر ، ولها فائدة صباح الغفوة وجعل الفرقة نيرة نهاما .

## لماذا يصفر وجهك عند شعورك بالخوف

هل تعرف لماذا يصفر وجهك عند شعورك بالخوف او الخطر ؟ إذا كنت لا تعرف ، فإليك تلميحا للخطوات والنظرات التي تلم في جسمك عندما تشعر بالخوف :  
١ - ترسل منك برقية إلى المخاض بوجود خطر داهم .  
٢ - يلق المخرج ناقوس الصوريهيسل أوامره إلى القلب والرايين والعضلات وقودا ولحرة للحرب .  
٣ - يعمل الكبد على تزويد الجسم بالسكر الجوري في الدم ، وذلك يعطي الطاقة وقودا ولحرة للحرب .  
٤ - توقف حركة الدم في المعدة وتتحرك الدم ويخول الدم الدم الذي يحتاجه الجسم إلى عضلات الجسم استعدادا للقتال .  
٥ - يدخل الدم في الجسم التسمم سريع الخطر حتى إذا جرحت ، لا يلف الدم من الدم .  
٦ - تكتسب الأوعية الدموية التي الوجه : يهرب الدم من الدم إلى العضلات لتجهيزها على مجابهة القتال وهروب الدم من الوجه ، يصبح الوجه أصفر اللون .

مكة من الأمل



رايتك من وراء الاملاك الشائكة  
من خلف غابة الزيتون  
شجرة بلا اوراق  
واحة بلا ماء  
ولكنك لتتسبين  
لانك واثقة من النصر  
فالرجال في الطريق  
شمر الصديقة :  
ساهرة السعدي

رايتك من وراء الاملاك الشائكة  
من خلف غابة الزيتون  
شجرة بلا اوراق  
واحة بلا ماء  
ولكنك تنبتين  
لانك واقفة في النصر  
فالرجال في الطريق  
شعر الصديقة :  
ساهرة السعدى

كنت أشعر بخوف شديد ، بسبب الخوف .. وفي الصف  
 فاليوم يصادف موعد امتحاننا ، انكشيت كالمار الذمور . فقد  
 في مادة التاريخ . وأنا لم أقرأ  
 بعد كلمة واحدة من هذه المادة  
 ولم يكن في الأمر إهمال مني  
 هاتني . فقد كان علي أن  
 أساعد والدي في عمله .  
 وعندما ذهبت إلى المدرسة  
 كنت أشعر أن رأسي يدور  
 بسرعة ، وأني بدت فذات عنيفة

المفاجأة ، إذ طلب من الجميع  
 أن يرفعوا الأوراق فالتامتحان  
 تاجل إلى الأسبوع القادم .  
 ولم أصقق لني في حينها .  
 ولكن هذه اللحظة لا يمكن أن  
 تغيب عن بالي قط . فقد  
 كانت لحظة جميلة .. جميلة  
 بكل معنى الكلمة .  
 بقلم الصديق :  
 طالب عبد الجبار

كانت « عكاظ » في الجاهلية هي الأرض الواسعة التي تقع شرق طائف وعلى بعد ٢٥ كيلو متر وكانت ملتقى للشعراء والفصحاء وكان الشعراء الجاهلي - عمرو بن كلثوم - يقوم خطيباً يقصده في هذا السوق الذي توضع فيه القبائل في كل سنة . أما من أين جاءت هذه التسمية فتقول راجع اللفظ أن فلاناً « عكظ » قصصه أن تافره بالهجوم وفافره . ومن هنا جاءت التسمية التسمية « عكاظ » أي التافره والتفاهي .

## قصّة

جلس الكلب فوقو على  
تألفته مفارته خزينا ، بعد أن  
سأت أحد أطفاله بسبب البرد  
الشديد . . فوقو لنفسه :  
- ولأن ماذا أفعل ، كيف اتخذ  
طفلي من الموت ؟ فأريد لا  
أزال فأسيا ولا بد من حل وإذا  
ستمرت الحال هكذا فإن  
طفلي سيوتون كلهم !  
فجاء فرح فوقو نحو الشابة  
لأنه فكره جديدة ، فقال  
لنفسه :

« يجب أن لا استسلم  
ليأس . سأبحث عن الخشب  
لجاف في جميع أنحاء الغابة »  
وظل فهو يبحث في الغابة  
طوال النهار فلم يجد أية

خائبة جافة تصلح للاحراق ،  
وتراقم التلج الأبيض على  
شعره فغطى جسمه كله ..  
واخذ ينفض التلج عنه ولكن  
دون جدوى .. وعندما تذكر  
اطفاله شعر بخزن عميق  
ونصي التلج الأبيض كان يتساقط  
على جسمه بفزارة .. وعلاود  
التفقيش من جديد وهو يقول  
نفسه : « علينا يستولي على  
اللباس يجب ان اعمل ، لان  
المعمل أقوى من الناس دائما »

وفيما هو يتجول في الغابة  
لح من بعيد تورا مبهما فاتحه  
نحوه بلهفة شديدة وعندما  
وصل الى مصدر النور ، رأى  
امراة عجوزا نائمة بجانبها

وقع أحد الجيوش اقرب امصار الى يد الإعداد بعد الضلال ؛ فطلب  
 منه الإعداد ان يكثر رسالة التي تفرقه ويخبرهم فيها ان أعدائهم كل  
 واحد منهم يقاتل بعضهم  
 « اما بعد فقد اجبت علينا والكم وامبحت مسترحيا من التسمي في  
 جوار امصارهم » واتي قد استغفرتهم بالنسبة اليكم ؛ وقد كتبت اميد نسي  
 الضلال اليك اليوم والايام والافسار العائنة ؛ فقد جعلت لكم الملك  
 العائنة ؛ وقد باتت من امال القوما يبيع به قلب الملك ؛ ولصحت فرج  
 ريبك ودح ملكك ؛ والباسم «  
 « اني قد ربيت قومه الى خطرتي الرسالة انما الى الفداء حاكم  
 من علة هيلة ام وقال الرئيس القوم ؛ ولكم المخطرا يقب حشود  
 الحيلة والسياسة يكون مهاد - كالمشرو كبر علة - فليصبر - بعد  
 فليصبر وسيلة الابل - »

كرة صغيرة ينطلق منها لهب  
أحمر و زرق و أفسح من  
الكرة المثلثة أكثر فأكثر  
بالدفع هالاً ، وعندما مد  
يده ليلمس الكرة احترقت  
فيده فسحقها بسرعة ، وهو  
يشعر ببعض الألم ، وبسرعة  
أحضر غصنا رطباً وعوضه  
بأسنانه ثم أخذ يدهج الكرة  
بحماس وهو ينفذ من العجز  
شيئاً فشيئاً ، وكان فوفو  
يتصور أن هذه العجوز باهرة  
لأنها صنعت من مل هذه الكرة  
التي أحسنه كثيراً .

وعندما وصل الى مغارة  
وضع الكرة في احد الزوايا  
ففرح صفاره كثيرا بهذه  
الخدعة التي تمنحهم السعادة  
والسعادة .. واصبح يوقو  
بوضع اصحاب الصيغ واخذت  
بقية الكلاب لمشاهدة الكرة  
التي تلحق ويمتصون انها بمن  
صنع سحرة

ولكن هذا العلم السعيد  
لم يتم طويلا لوقوعه وسفاره  
عنهما وبالفعل الكثرة  
التي توجهت وعاد البرد الذي  
المنارة وأخذ خطر البرد يهدد  
الصار من جديد... فخرج  
في اليوم الثاني سريعا ففتش  
عن الجواهر السليمة لامتلاكه  
لها من سيرة الكثرة والتمطية  
وأخذة أخرى لكنه لم يجد  
أثر الجواهر نزع إلى سفاره  
عزيبا... وفي الطريق تقعر  
مع نفسه بشأن الكثرة فقال  
لنأخذ من العلم...

الساحرة تسبلا بفيد الآخرين .  
لقد كنت غيبا فعلا عندما  
تصورت أن تلك العجوز  
امرأة ساحرة - أن الساحرة  
لا يعرفون الا خداع الناس  
والفسخ . فلا بد ان تكون  
تلك المرأة الطيبة مخلوقا  
حقيقيا وهي انسي فمرت  
وصنعت الدفء الجميلة . . »

اقتنع نفوس بهذا الفكر  
التي راوت عقله ورجعها للكرة  
نفسه يحاول فيها معرفة  
سر صنعها . وظل يعمل بعد  
وذاك وهو يرتجف من البرد  
حتى استطاع أن يعرف طريقة  
صنعها . فهاالت نفسه وفرح  
عظيم . فقد كانت مدافعا  
الصنع . وعلى الفور أخذ  
نفوس يصنع مدافع كثيرة تشبه  
مدافع الجحور الطينة . ويوزعها  
على الكلاب الأخرى

واعتبر في نفسه أنه قد أصبح الآن  
 البسيطة وظهورها . . وبعد  
 أيام قليلة كان هو و  
 السبا في بيته وهو منهم في  
 حيلة السيد سمع في الخارج  
 ضلعا سمع بجهه نحو  
 بخارته وعلمها خرج ليستطلع  
 السبب ليهذه استناده الكتاب  
 ضخمين ولم تقاطعه باسم  
 بحاس وسورة شينين  
 ولقد كنت لظهور واجه أقاربها  
 فبها له ، خرج واجه بك في  
 نفسه ظاهرا ، ما راجع إلى  
 الفرد الذين وساء بهم إلى  
 من الله ، إلى الله

سقراط الحكمي ، اسدك افلاطون  
تقدر لغيره سقراط هذا في البيت ونسي  
الوقت الخامس قبل ايام .. ومع  
ذلك فان نكرام ما زالت حرة ..  
الانسان : اذعان بشأن الحكمة  
جميعا وطلب الاخلاق الفاضلة في كل  
مكان .  
ولسنا هنا بصدد مرة سرية هذا  
الوجه العظيم بفضيل : تفاصيل  
الحوادث ليست معروفة كلها بل ان  
المرضى يكثف الكثير منها .. ونحن  
نريدون في اكثر ما نعرف عنه السيد  
اسدك افلاطون .

ان عائلة سقراط كانت من عائلات  
التيما البسيطة الفقيرة ، وان اياه  
كانت تلتحق به ، وان زوجته ، كما يقول  
بعض المؤرخين ، كانت نسوة سود  
للعاملة ، ونعرف ايضا انه اشترك  
في الحروب التي خاضتها اثينا ، وانه  
قرب دلا في الاقام ، والجماعة ،  
والى احسن بلاء في شتى المصارف  
التي هارب فيها ، على ان نعم ما  
يذكر عن سقراط هو العمل الذي  
مارسه في حياته والتهنية الاليمية  
التي ادت الى موته .

وكان التعليم في تعليم السواب  
وعمل العمل الذي شغل سقراط نفسه  
الآن أنه لم يخلد جزءا مقابله يومه  
كما كان يفعل أكثر الاساتذة في تلك  
الايام ، وهم الذين يسيرون في السطرين  
باجاع وشغري ، كما كان قول الفيلسوف  
المعظم ووصفه بالفيلسوف وصفت  
ولام و لا يب . فهاذا يقول اننا  
وصفناه حب الحكمة والعزلة ، ولو  
تسنى لك العودة بفيلحك الى اثينا  
الى ما قبل ٢٢ قرنا تراهي لك  
سقراط وهو يبعث الي جروح طلابه  
فيهم فائمة الطريق في الايام الملهة  
يصلهم ليجيرونه لم يترح عليهم  
العودة الثاني المثلثة حول مائة  
المداولة والخمسة المشجعة الى اثينا  
من ذلك كله هي انطال مقول طلابه  
ومضاهمهم فيهم اسبققت مقولهم  
مضوا في طلب المعرفة وحري الحقيقة  
فيهم مكتبرين بامارة الحياة وتشدها  
يوني اسبققت ضمائرهم حرموا  
على التسليم بالاثالات والقوية الى  
ارضي ضمائرهم حتى ولو لغارقت  
فيهم الحكمة الابدية . وقد  
اوجز سقراط فياته من التعليم  
بعبارة من اقول تسك - وهى  
المعارة الى : فهاذا ايجال والمها  
الخلفه الى التسليم على هو الايام

لا عجب أن ان لعبت حكومة  
البنما على سطراف الذي جعل من  
سفين الجنان مرجحا وإنسانا لثلاثة  
والذي كان ليطلق ويكنى بـبيـمـه  
أبنة العاصفة والناوية على السواء  
الفرح وحوا في تجماله تلك تجميـه  
الفرح والفرح في العيش منه  
في في أحاديثه ، خلفته على مرأته  
وسيتقدم

**البقع الشمسية**  
 أشار بعض العلماء الى وجود صلة بين البقع التي كثيرا ما تظهر على سطح الشمس وبين محاصيل القمح على ظهر الكرة الأرضية .  
 فقد كان الإنتاج العالمي من القمح وافر في عامي ١٩٥ و ١٩٦ ، وقد جاءت هذه الزيادة في الوقت الذي كانت فيه البقع الشمسية عند اقصى حد من النشاط .

## ولاية الاصنام

تقع مدينة الاصنام في شمال غربي الجزائر وتبعد عن العاصمة حوالي ٢٥٠ كم وتعتبر من المدن الهامة في القطر الجزائري من حيث المساحة وعدد السكان فيها ما يقارب المليون نسمة .

تشكل مدينة الانصام موقعا جديدا حيث تقع في مفترق الطرق الواصلة بين العاصمة وقربها حيث تقع مدينة وهران كما تشغل ارضا صالحة للزراعة حيث يمر فيها وادي كبير يسمى وادي شلف وله اهمية كبيرة في الزراعة . كما يوجد فيها مصنع للمواد البلاستيكية وتعتبر الانصام المدينة الثالثة في الجزائر في انتاج الحمضيات .

عليان جداً هم الذين تتعدى  
طوالهم المترين .. أنا نعتبر  
لك حالة استثنائية نفهش  
لها .. لكن الامر لن يكون  
ذلك في القرن القادم . وهذا  
ما يؤكد مقال نشرته احدى  
المجلات .

فقد اظهرت المقاربات التي اجريت مع المعدات الحربية للفرسان في القرون الماضية والاثاث الذي كان يستخدم في القرون الوسطى ان الانسان في ذلك الوقت اقصر قامه بكثير عما هو عليه الان ، وتثبت ايضا ان احمصيات الفترة الاخيرة لم تكن طرية الانسان .

ومن المقارنات التي أجريت بين طول أجسام شباب الخبيزة في السنن الروابيه والكثيره في السنن الروابيه-  
التيه الذين عاشوا ويمشوا  
شباب كانوا عام ١٩٢٥ في  
في ظروف مختلفه ، أي بين  
١٩٥٥ بين أن الشباب في  
الزمنه عشره والمقاييس في  
أطول من رفاقهم في السنن  
٢٠ مليا بمعدل ١٠ سنين  
وكان وزنا يقدر ١٠ كيلو  
غرامات  
ويمثل المقال السبب في  
لك إلى جوده التقنية وخاصة  
نك الغنيه بالزلات ونش  
نك الجسم من طروق جوان  
الرياضه والدينا إلى الاش  
المنشيه على الجسم الك  
اضافه إلى الزنا المجموعه  
الغنيه

تعمد الجغرافيا على  
المتجذرات العلمية الحديثة في  
بحوثها وتجارها . فالتطورات  
والانقمار الصناعية استطاعت  
ان تكشف عن مناطق كانت  
الوصول اليها حلا يراود ذهن  
الانسان  
والجبال ملأت السنين حينما  
كان الجبل واسطة النقل  
الرئيسية قدم علماء الجغرافيا  
العرب دراسات وبحوثا مما  
زالت تحفظ بالكتب من قمتها  
والعلمية والتاريخية .

ويعتبر الحسنى و  
الهدى من أهم ما يجب على المسلم أن يتقنه  
ويعتبر الحسنى و  
الهدى من أهم ما يجب على المسلم أن يتقنه

**نظارة الفرجي**  
جلس أحد رجال الصيد في القهوة  
وأخذه جريدة فرنسية وأخبره  
بأنه سيجد فيه ميسك به مقلوبة .  
وكان يقوله أحد الفرنسيين لأخيه  
مقال له . وجعلت يا شيخ تشوف أن  
اسمك القطب لما اليوم ؟ أما :  
من الصعيدي ؟ إن اسماك من النظارة  
إن سموا في البيت ولكن النظارة كانت  
في جيبه وكان يتفحصها كثيرا . فذهب  
الفرنسي إلى أن هناك نظارة لمصر  
الصعيدية . قال يا كذا النظارة المصري  
النظارة الفرنسي سميت في الجيب .

ولولاه لتفشى العطب في بطنه  
لكن هذه الختمات ليست أهم  
ما يقدمه هذا الصديق النافع  
بل يقدم له خدمة كبرى هي أنه  
يقوم بوظيفة الحارس على  
حياته ، أما ان يلهي من  
جوانحه بين أسنان التسحاح  
حتى يصعد الى فرع شجرة  
قريبة ، ويترك التسحاح  
مسترخيا بعد وجبة الطعام  
الثقيلة ، فلما شعر الزرقاق  
بخطر يهدد حياة صاحبه يترك

**كيفية علاج الربو**  
« الربو » هذا المرض الخبيث الذي يصيب الكبار والصغار على السواء استطاع العلماء مؤخرا من اكتشاف كيف يحدى ولإيانات تشيكوسلوفاكيا لعلاج .. ويتميز هذا الكيف بخصوه المناسب وهوائه البازر الذي يساعد على الشفاء من هذا المرض .

للعلماء العرب في مجال  
رافيا والرحلات . ولد في  
القدس عام ١٩٢٦ م وتلقى  
م في ربوعها . وعندما بلغ  
سنتين من عمره ، بدأ أولى  
تأثيره الطويلة ، متجها إلى  
حيث وصفتها وصفا دقيقا  
س جغرافيتها وما تحويه  
معلم .  
اعتقد المقدسي في دراساته  
الملاحظة والتجربة فكان  
إنشاء البلدان التي يزورها  
أعرف إلى عاداتهم وتقاليدهم  
شاعهم الاحتياجات

● ان كبد الموت قد يبلغ  
وزنه احيانا ما كلفه وان مسن  
المن اسخراج كبدات كبر  
من اقلها بملت منه ؟

● ان النحل لا يستفيد  
من طعمه في الطيران فقط . . . ام  
يقيم المصيف الشديد الحرارة . . .

● بعد من النحل في العالم  
على ارض الخلية يترو  
صاحبه سمات طويلة وكما  
يوجد من المزارع يعمل  
في التفتيش في

● الضار ؟

الطائر فُصن الشجرة فجأة ،  
ويخلق ضاربا الهواء بجناحيه  
رافعا عقبته بالصراخ لينذر  
التمساح ، فيغوص بالماء مبتعدا  
عن الخطر .

وقد يضطر الطائر الذكي  
— إذا لم يستجب التماسح  
لإنذاره — أن يهبط إلى رأسه  
ويظل ينقر قفا التماسح ويحثه  
على الهرب ، ولا يفارقه إلا  
إذا غاص في الماء بسلام .

● لولا التوأم لهلك الانام .  
- التوأم الموافقة والانام  
الناس . اي لولا موافقة  
الناس بعضهم بعضا في  
الصحة والمعايشة لكانت  
الملكاة .

● ★ ●  
● الراشد لا يكذب أهله .  
— الراشد هو الذي يتقدم  
للقوم لطلب الماء والطعام لهم  
فإن كذبهم أفسد أمرهم وأمر  
نفسه .

لكل شعب اصطلاح خاص  
في التسمية :

بالانجليز يقولون : كيف  
تعمل ؟  
والفرنسيون : كيف تعمل  
نفسك ؟  
والألمان : كيف تسيرون  
أحوالك ؟  
والروس : على أي شيء  
تعتمد ؟  
والهولنديون : كيف تعيش  
والإيرانيون : لعل ذلك  
يفيدك أليس ؟  
والإيطاليون : كيف تذهب  
نفسك ؟  
والصينيون : هل أنت  
رئيسك ؟  
أما في بلادنا العربية  
فمعارف الفصحى كثيرة ولها  
كيف حالك ؟ أليس ؟ سلاماً  
ولها .



## ليلة القدر خير من ألف شهر

عن أبي قيس بنت حصن أنها أتت بائناً لها صفيحاً مولى يلقى الطعام إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم فيأكله فقال علي بن أبي طالب لعنه الله ما فعلت فمعه فبغضه ومن علي بن أبي طالب رضي الله عنه أن لقيني صلى الله عليه وسلم فقال - بول اللعنة الرضيع ينضح ، وهذا ما لم يلعنوا ، فإذا طعم غسلاً يوبون الجارية فيسفل - قال قتاده جميعاً ، ورواه الحسن أحمد والترمذي وقال : حديث ضعيف وصححه الحاكم ومقات : على شرط الشيخين .

قال الأصحاب وغيرهم : النضج إن فرقته الماء وإن لم يزل عنه . وليس هذا بشرط ، بل النضج الرضئ بحيث يكثر البول بالماء .

**ريقته ولعابه**

هذه المسئلة مما تم به الباري ، وقد علمت الشرائع أن الطفل يرضع ثلثاً أو يكف عن الشرب معه ، ولا يزال رقيقاً ولعابه يسيل على من يرضيه ويحمله ويأكل ما بين الشرايين يسفل اللباب من اللعنة ولا يقع من الصلاة فيها ، ولا أمر المهرل من ريق اللعنة .

## الكلب مرض رهيب يصيب الانسان

والإنسان بصورة خاصة . وعلمية  
تطوع الإنسان ليست سهلة لأن  
التطوع كناية عن ٢١ حقة مؤلمة .  
لغاية بمعنى يوبى للمصائب بالداء .  
ولحسن الحظ نسبة شقيقة  
النهبان فقط مثل الكروب الفك  
الى الإنسان وللكل من وصول  
الكروب من مكان النضة الى الدماغ  
يطلب زهرة من الوقت فيصعب  
تدارك المرض من طريق العلاج .  
السريعة مكانا . والنفذات القريبة  
لأراسي هي أكثر خطورة من تلك  
البعيدة عنه ، لأن انتقال الجرثومة  
الى الدماغ يتم بصورة أسرع .

الطب  
يؤكد  
على أهمية  
ركوب  
الدراجات

ما لم تكن هناك نشاطات بدنية  
تساعده وتنشطه ايضا . ومن  
هذا تنضج العلاقة الوطنية  
بين الوطنية العنصرية والذهنية  
فما العمل ، وكيف يستطيع  
الانسان التغلب على خمول  
جسده ومن ثم عقله ؟  
**الدراسة كوسيلة للعلاج :**  
ان الدكتور بولتي ندلي وايت يرى

شيء يحتاجه الناس عصرنا ، أن يلتفت  
الدولة البوذية وكذلك علاج القلب  
وعمله بالمحافظة على استمرارية حركة  
الدم ، كما يساعد ركوب الدراجة  
الرفيعة على العمل بقليل شكل من  
خلال التخلص من العجائب الحاجز ،  
ويسهل الوصول وتقوية الدم وكذلك  
التخلص من ثاني أوكسيد الكاربون .  
والمحافظة على ألوزن أيضا  
ويواصل هذا الطبيب حديثه  
عن فوائد الدراجة فيقول :  
إن ركوبها يساعد الجهاز  
العصبي على الاحتفاظ بحيويته  
وبتحسين قدرة الفرد على  
النوم ، إضافة الى تحقيق  
الإنزنان العصبي ، كما أن  
ركوب الدراجات يحافظ على  
سلسلة جهاز الهضم والحيولة

بالقول : **تستأمر** ما تحول ركوبه  
 الدراجات التي تشاطر يومى فمن هذا  
 كل مواطن .. على المركب أن هذا  
 سيكون مساهمة بالغة الإيجابية فى  
 إعادة بناء المجتمع صحيا وروحيا  
 للشباب : **الجنجوع** والبنين وروح  
 الدراجات ليست هى الوسيلة  
 الوحيدة لهذا الغرض ، إلا أنه من  
 الممكن تحويلها إلى رمز لطوبى الإنسان  
 في مجده أفضل وأشخصه أمضى ..  
 بالآكام أن تكون صحتك أفضل  
 بغنى النظر عن مركب أو الحالة التى  
 ركب فيها الآن ، هناك اختلافات ودى  
 مروتها فى ذلك ، فنعكس ، أن ركوب  
 الدراجة هو : **الإنسان** لا الأثر لخصيتها  
 جميعا وفق ثقافة العديد من الأطباء ،  
 أن هذه الإجراء الثلاث بالغة الإيجابية  
 لصحة الإنسان .. ولى : **الفترة** الأخيرة

على ركوب الدراجات الانفرادية  
بالتوجيهات دون محاولة تجاوز  
تأمين شهرين في أربعة أسابيع  
مثلا وذلك لان التدرج في تعلم  
ركوب الدراجة يعتبر الطريقة  
المثلى للحفاظ على الطراوة  
الذهنية والعظلية .. دون ان  
ينجم عن هذا ملل او اجهاد ..

**والآن كيف تختار دراجة**  
**مناسبة ؟**  
ان المقام بحاجة الى دراجة  
متوسطة الوزن مثبته ، منع  
ضرورة تجنب شراء دراجة  
تدعى على نظام السرعة -  
كبح - لان هذا التقيد غير  
ضروري لأي مبتدئ في ممارسة  
رياضة ركوب الدراجات ،

— لا لم يعثر على هذا  
المعدن الثمين في كل العيانات  
التي حملها الى الارض روا  
الفضاء في بعثات — أبولو —  
من تربة القمر .

● سؤال : أية منطقة في العالم تفتتحها الأعاصير أكثر ؟  
- أن المناطق الاستوائية هي أكثر مناطق العالم تعرضاً للأعاصير وعلى رأسها :  
أ - البرازيل  
ب - نيجيريا  
ج - أفريقيا الشرقية  
د - أوقندا

● سؤال : كم وزن لسان  
الكائن البشري ؟  
— أن معدل وزن لسان  
الرجل هو ٣٠ غراما أما لسان  
المرأة فيزن ٢٥ غراما فقط  
الا أن السنة النساء عمومًا  
أطول قليلًا من السنة الرجال

١ - البرازيل  
ب - نيجيريا  
ج - افريقيا الشرقية  
د - اوغندا

وتضرب الاخيرة الرقعة  
القياسي في عدد الاضراس التي  
تعب عليها اذ ان معدل الهبوب  
هي ٢٢٢ امصارا في الساعة  
الاجد .

● سؤال : ما هو الرقم القياسي الذي ضربا في مبدئ دهن الأبنية ؟

— ضرب الرقم القياسي دهن الأبنية في تسليبي بولا ميشيفيان في الولايات المتحدة الأمريكية . إذ استطاع

● سؤال : متى اختُرعت  
المناديل أي الماخرم ؟  
— ظهرت المناديل لأول مر  
قبل الميلاد أيام الإمبراطور  
الذي ...

خلال ثلاث دقائق وتسع  
نقط وكان ذلك في ١٩ حزيران  
سنة ١٩٥٩

● سؤال ما هو التشنج  
الذي يستطيع ان ياكل ولا  
لايقرب ؟

● الجواب

باسم عبد الطيف

● سؤال : ما الفرق بين  
الزجاج العادي والكريستال  
ت. يمكن الترقق الانساني  
في احتواء الكريستال فليس  
نصفه اكبر من نصف  
الزجاج

● سؤال : هل يوجد  
الزجاج على سطح القمر ؟

## اعلان

فصل هو اترف المتخلفين عن  
تسديد مطالبات الهاتف

تعلن مؤسسة المواصلات السليكية واللاسلكية أنها ستضطر الى فصل هواتف السادة المشتركين المتخلفين عن دفع الفواتير المستحقة عليهم لغاية ٣٠-٤-٧٩ في مدة أقصاها أسبوع واحد من تاريخ نشر هذا الاعلان ولن يعاد وصلها الا بعد دفع كامل القيمة بالإضافة الى:

غرامة اعادة وصل الخط البالغة  
خمسة دنانير

للمراجعة : يمكن الاتصال بقسم الآلات الحاسبة : دائرة خدمات المشتركين  
- الدوار الثالث طريق رأس العين - قرب دائرة الأحوال المدنية .  
**هاتف ٤٣٠٠١ - ٤٣٠٠٢ - ٤٣٠٩٨**  
ملاحظة : - الرجو من الموظفين الذي بحوزتهم هواتف رسمية التخليص  
الاجراءات اللازمة مع محاسبى دوائرهم لفتح التفتحات المترتبة على هواتفهم .  
الفترة العام

طبيب بمطبة أمبارك الاسبوع  
تأليف ٤٥٠٤٤ ص.ب ٦٠٥

وينتشر مرض الكلب في أوروبا من  
أفريق الكلاب الوحشية وينتشر أوي  
القطران ومنها ينتقل إلى الكلاب  
البرية . . . التوضيح المرض ونام . . .  
أفضل طريقة للقضاء عليه . . . قتل  
الكلاب المصابة أو إعدامها . . .  
نما يطلب تحديد ذلك اليوم حيث  
تقام . . . وإقامة ليست مشهورة  
بأنها . . . نسبة كثر عددها .  
وهناك طريقة واحدة أخرى هي  
العلم الكلاب بضرورة . . .

[illegible]